Seniorophold på Rude Strand Højskole

Mandag den 19. – lørdag den 24. september 2022, Kystvejen 114, 8300 Odder

**Mandag den 19. september**

PROGRAM

Kl. 08.45 Vi mødes på Julius Thomsens Gade 3, 1974 Frederiksberg (over for Forum Station)

Kl. 09.00 Bussen kører præcis fra Forum

Undervejs gør vi ophold, så man kan nyde sin medbragte mad eller købe frokost på

rastepladsen

Kl. 14.00 Ankomst til Rude Strand Højskole

Kl. 15.00 Kaffe og boller

Kl. 15.45 Præsentation og introduktion til ugen

Kl. 17.00 Gåtur

Kl. 18.00 Aftensmad

Kl. 19.30 Fællessang med Helge T ”landet rundt i det blå”

**Tirsdag den 20. september**

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 09.00 Morgensamling

Kl. 10.00 Foredrag ved Peder Rasmussen

Berømte citater har det med at dukke op i mange forskellige sammenhænge. De bruges af politikere, talere, forfattere og mange flere. Men det er ikke kun citaterne i sig selv, der er fascinerende. Ofte ligger der en rigtig gid historie bag og det er blandt andet disse anekdoter, journalist Peder Rasmussen er dykket ned i, og som han deler med os denne eftermiddag.

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 13.30 Tur til Aarhus med byvandring

Kort guidet gåtur forbi DOKK1, Domkirken, Aarhus teater, Aros, Rådhuset, Musikhuset mm. Der bliver også tid på egen hånd.

Kl. 15.00 Kaffe og kage i Aarhus

Kl. 18.00 Aftensmad

Kl. 19.30 ”Kim Larsen” ved Søren Jensen

**Onsdag den 21. september**

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 09.00 Morgensamling

Kl. 10.00 Foredrag ved Carsten Holvad

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 13.30 Gåtur/Krolf

Kl. 15.00 Kaffe og kage

Kl. 15.45 ”Syng dig sund” ved Helge Teglgård

Kl. 18.00 Aftensmad

Kl. 19.30 Danmarks Quiz

**Torsdag den 22. september**

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 09.00 Heldagstur til Djursland, Gl. Estrup og Herregårdsmuseum

Vi kører til Herregårdsmuseet Gl. Estrup, hvor vi får rundvisning. Vi spiser vores frokost, besøger landbrugsmuseet og kan gå tur i Barokhaven.

Vi fortsætter til Vivild, hvor vi oplever efterskolen, hvor Helle og Carsten Holvad var forstandere i 17 år. Vi hører om stedet og arbejdet med de unge.

På busturen kommer vi forbi bl.a. Løvenholm slot og Rosenholm slot.

Kl. 17.00 Hjemme igen

Kl. 18.00 Aftensmad

Kl. 19.30 Dans dig glad ved Helle Holvad

**Fredag den 23. september**

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 09.00 Morgensamling

Kl. 10.00 Foredrag ved Villy Søvndal: Med håbet som drivkraft

”Jeg har brugt meget tid de sidste 6 år til at overveje det paradoks, at den offentlige debat efterlader et indtryk af, at det går rigtig skidt i verden, samtidig med at vi lever i den længste fremgangsperiode i menneskehedens historie”. Villy Søvndal fortæller om sit liv, sit liv i politik og om verden.”

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 13.30 Gåtur/Krolf

Kl. 14.30 Kaffe og kage

Kl. 15.00 Foredrag af Karsten Hansen: Originalerne i mit liv

Foredraget trækker dels erindringer frem fra en svunden tid - og har desuden et klart fokus på rummelighed og plads til de svageste. Karsten har efterhånden holdt foredrag om originalerne nogle hundrede gange, men han er endnu ikke selv blevet træt af at fortælle om dem.

Kl. 18.00 Aftensmad

Kl. 19.30 Helge og Søren - Butterflyboys

**Lørdag den 24. september**

Kl. 08.00 Morgenmad og madpakker

Kl. 09.00 Morgensamling

Kl. 09.30 Afgang med bus mod København – vi stopper undervejs og spiser vores madpakker.

Kl. 14.30 Cirka tidspunkt for ankomst til Forum Metro Station

Tak for denne gang.

*Der kan forekomme ændringer i programmet*